

	пн, 8/15	вт, 8/16	ср, 8/17	чт, 8/18	пт, 8/19	сб, 8/20	вс, 8/21
07:00	Майсор с Алексеем Котовым, зал / онлайн майсор с Оксаной Горкиной, Zoom 06:30 - 09:30	Майсор с Нелей Романовой, зал+Zoom 06:30 - 10:30	Майсор с Алексеем Котовым, зал / онлайн майсор с Оксаной Горкиной, Zoom 06:30 - 09:30	Майсор с Нелей Романовой, зал+Zoom 06:30 - 10:30	Майсор с Алексеем Котовым, зал / онлайн майсор с Оксаной Горкиной, Zoom 06:30 - 09:30		
08:00						Лед класс с Нелей Романовой, зал+Zoom 07:30 - 09:30	
09:00							
10:00	Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom 09:30 - 12:00		Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom 09:30 - 12:00		Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom 09:30 - 12:00		Майсор с Алексеем Котовым, зал+Zoom 09:30 - 12:00
11:00						Семинар Алексея Котова "Энергетическая система нади и векторная отстройка асан" 10:30 - 13:00	
12:00							
13:00							
14:00						Каучук с Леной и Настей, зал+Zoom/ по предв. записи 13:00 - 15:00	Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom / по предв. записи 13:00 - 15:00
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom 17:00 - 20:00		Майсор с Аней Бондарь, зал+Zoom 17:00 - 20:00			
19:00							